

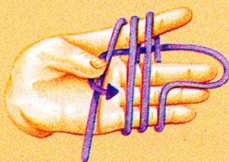
La pomme de Toulaine

Appelée aussi « poing de singe », elle nécessite 1,50 m de cordelette... et dissimule un petit secret !

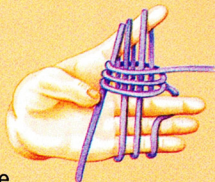
1 En gardant environ 20 cm de réserve coincée sous le pouce, enrôle 3 fois la corde autour de tes doigts écartés.



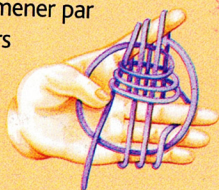
2 Passe la corde entre le majeur et l'annulaire, puis enrôle-la autour des 3 brins horizontaux.



3 Refais le même mouvement 3 tours de suite.



4 Reviens à l'intérieur, puis plonge la corde dedans, avant de le ramener par en dessous vers l'avant. Sur ce principe, fais 3 tours.



5 Glisse à l'intérieur de la « cage » ainsi formée une petite boule de papier froissé. Il ne te reste plus qu'à serrer lentement le nœud, brin par brin, pour obtenir une forme bien régulière. Une fois terminé, coupe aux ciseaux le petit morceau de cordelette restant.

