

Besançon, le 2 avril 2020

Bonjour,

Je suis Pierre Cuxac, psychologue scolaire du Réseau d'Aides de Jules Ferry. Certains me connaissent d'autres sont peut-être même étonnés de découvrir l'existence d'un psychologue à l'école.

Le covid19 nous oblige à rester à la maison et vous êtes peut-être touchés de près par cette épidémie. Ce temps inédit et contraignant de confinement peut faire émerger de l'anxiété voire de l'angoisse au sein de la famille. Cela peut être normal. Il peut aussi être l'occasion de renouer des liens distendus ou de mettre à profit cet espace de réflexion pour réaliser des projets qui vous tenaient à cœur.

Il n'y a évidemment pas de réponse immédiate et unique sur la façon de gérer cette période si particulière dans l'intimité familiale.

Peut-être avez-vous envie d'en parler?

Peut-être avez-vous besoin de vous confier sur des questions concrètes ou plus personnelles?

Peut-être avez-vous besoin d'échanger sur des questions relatives à l'éducation de vos enfants ?

Pour ce faire vous pouvez me contacter par l'intermédiaire de mon courriel dont voici l'adresse :

pierre.cuxac@ac-besancon.fr

Si vous le souhaitez, vous pouvez me laisser vos coordonnées téléphoniques et je vous rappellerai.

Prenez soin de vous et de vos enfants,

Cordialement,

Pierre Cuxac

Psychologue Education Nationale

Rased Jules ferry

0381515137