

Médiathèque Pierre Bayle

À vos marques ! Prêts ? Partez !

À partir de 16h

Exceptionnellement, à l'occasion de la Nuit de la lecture, vous pourrez suer à grosses gouttes dans votre médiathèque. Une équipe sportive se tient prête à vous coacher : relaxation, maquillage, danse, jeux-vidéos sportifs, il y en aura pour tous les goûts !

Relaxation avec l'Atelier Mimosa

De 16h à 19h (séances toutes les 30 min), secteur jeunesse, salle du conte

À partir de 6 ans – Sur inscription

Se poser, respirer et se détendre ? Voici quelques indices qui vous mèneront sur le chemin de la légèreté, parsemé de quelques éclats de rire et vous aurez fait le tour de l'atelier relaxation.

Atelier maquillage

De 16h à 19h, secteur jeunesse

Tout public – Entrée libre

Transforme-toi en papillon, chat ou spider man le temps d'un après-midi.

Just dance !

De 18h30 à 20h30, salle Pergaud

Tout public – Entrée libre

Venez-vous déhancher avec d'autres danseurs sur le jeu vidéo « Just Dance® » !

Danse en ligne

De 18h30 à 20h30, secteur adulte, grande salle

Public adolescent et adulte – Entrée libre

Avec la Bousbotte - Western Dance country. Vous aimez danser ? Vous n'avez pas de cavalier ? Venez découvrir la danse en ligne !

Wii sport

De 18h30 à 20h30, secteur jeunesse, salle documentaire

Tout public – Entrée libre

Tennis, base-ball, bowling, golf... Venez-vous mesurer à d'autres athlètes !

Quiz

De 18h30 à 20h30, secteur adulte

Public adulte – Entrée libre

Vous êtes un grand lecteur de l'Équipe ? Vous trépignez d'impatience à la perspective des JO ? Venez muscler vos neurones avec le quiz concocté par les bibliothécaires.

À 20h30, après l'effort le réconfort ! Boissons et grignotages vous seront servis pour récupérer de cette activité physique intense !

Médiathèque Nelson Mandela

13 avenue de l'Île de France

03 81 87 82 05

Médiathèque des Tilleuls

24 rue des Roses

03 81 87 80 66

Médiathèque Pierre de Coubertin

1 place de Coubertin

03 81 87 82 13

Bibliothèque d'étude et de conservation

1 rue de la Bibliothèque

03 81 87 81 40

bib-etude@besancon.fr

Médiathèque Pierre Bayle

27 rue de la République

03 81 87 81 40

Maison de quartier Grette-Butte

31 avenue du Général Brulard

03 81 87 82 40

CNL / © Chloé Cruchaudet pour les Nuits de la lecture
Conception graphique : Studio CC

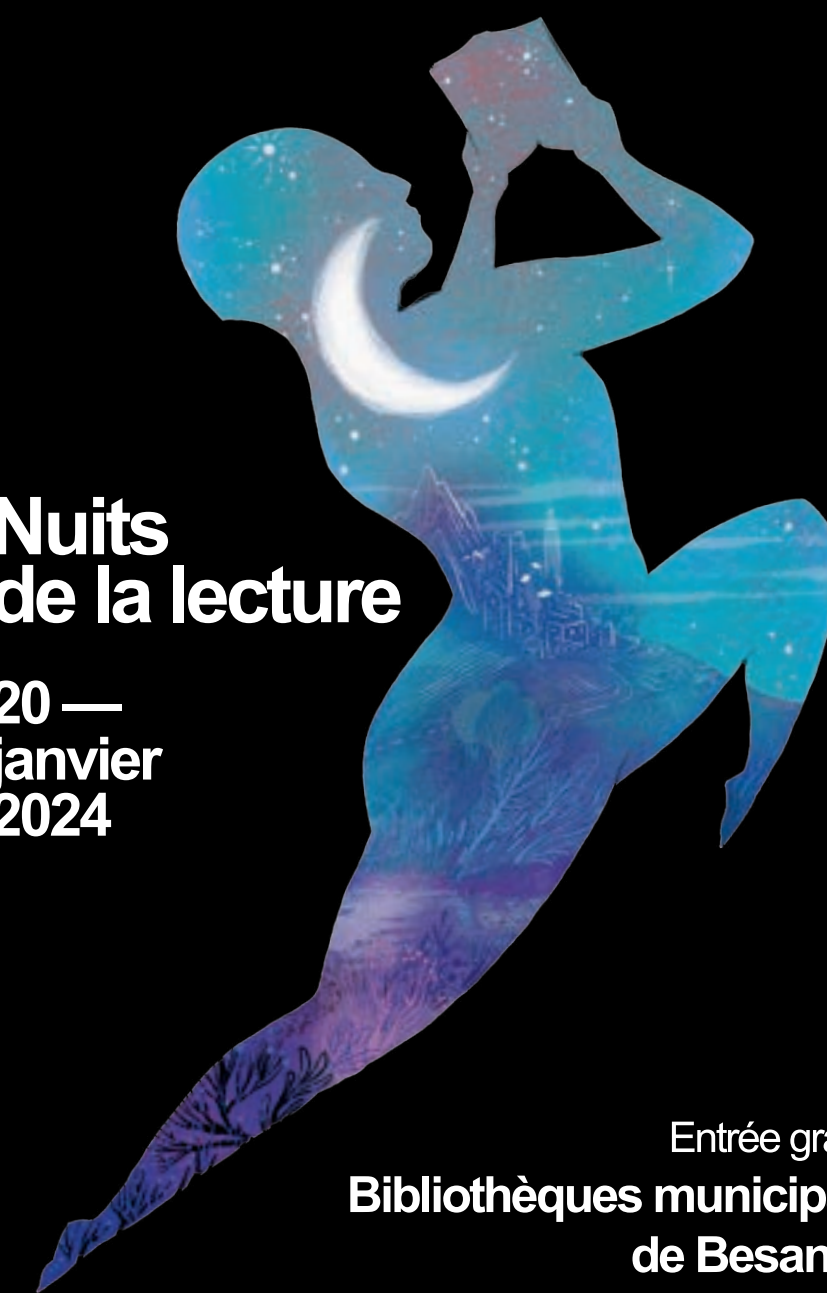


Impression : Imprimerie Municipale IMPRIM'VERT*

Le corps

Nuits de la lecture

20 —
janvier
2024



Entrée gratuite
**Bibliothèques municipales
de Besançon**

+ d'infos sur bibliotheques.besancon.fr
03 81 87 81 40

www.nuitsdelalecture.fr

Partout en France,

dans les médiathèques, librairies, musées, théâtres, établissements scolaires et universitaires, la lecture et le plaisir de lire seront à l'honneur de la 8^{ème} édition des Nuits de la lecture.

À Besançon, samedi 20 janvier 2024, les bibliothèques municipales vous accueillent toute la journée et jusqu'en soirée.

C'est autour du corps, thématique nationale, que les bibliothécaires vous proposent une programmation variée, pour tous, enfants et adultes.

Médiathèque des Tilleuls

Venez pédaler pour fabriquer votre smoothie !

De 10h à 12h

Tout public – Entrée libre

Quoi de mieux pour le corps qu'un peu de vélo suivi d'un bon smoothie aux fruits et légumes frais ? La médiathèque vous réserve un petit moment sportif pour bien vous réveiller un samedi matin.

La boom des enfants !

De 15h à 16h

À partir de 3 ans – Entrée libre

Les enfants sont invités à venir danser à la médiathèque, sur une playlist participative. Et comme dans toute boom qui se respecte, il y aura aussi un goûter.

Découverte de l'Animal Flow, avec Marie Saba

De 16h30 à 17h pour les enfants à partir de 3 ans

De 17h30 à 18h pour les adultes

Entrée libre

Marie Saba vous propose une initiation à cette nouvelle discipline inspirée du mouvement des animaux, venue tout droit des États-Unis ! Mélange de gymnastique, de yoga et de hip-hop, l'Animal Flow permet de travailler son cardio, sa souplesse et sa mobilité articulaire...
Pensez à amener votre tapis de gym si vous en avez un.

Une vie d'artiste, par Cédric Bourgeois

19h

Tout public – Entrée libre

Dans ce spectacle mis en scène par Martine Notaro, Cédric Bourgeois incarne un personnage qui vient au monde avec le rêve de devenir artiste. Enfant puis adulte, il évolue à travers ses rencontres et vit ses premiers pas sur scène. Un seul en scène musical, nuancé de poésie, alliant expression corporelle, claquettes et jeu de clown.

Médiathèque Aime Cesaire

Danser sur Just Dance®

De 14h à 17h

À partir de 5 ans – Entrée libre

Amateurs ou professionnels de la piste, venez-vous déhancher à la médiathèque, pour petits et grands, seuls, en famille ou entre amis.

Médiathèque Pierre de Coubertin

Spectacle François et ses amis

Deux séances à 10h15 et 11h15

Public familial (adapté aux tout-petits)

Entrée libre dans la limite des places disponibles

François Cailleateau, accompagné d'un guitariste, met en gestes ses chansons originales dans une ballade signée.

Atelier créatif personnages de papier

De 14h à 17h

À partir de 6 ans – Entrée libre dans la limite des places disponibles

Bibliomix en corps !

De 18h à 19h

Public adulte – Entrée libre

Découverte d'extraits de livres, de musiques et de films sur le thème du corps.

Apéro-blind test musical

À partir de 19h

Public adulte – Entrée libre

Testez vos connaissances musicales autour d'un verre.

Bibliothèque d'étude et de conservation

Comme au Moyen Âge... Deviens chevalier !

Séances à 14h et à 15h30 – Durée : 1h15

À partir de 6 ans et jusqu'à 11 ans – Sur inscription

Après l'histoire du chevalier Arthur, les enfants se déguisent en chevalier et prennent la pose pour la cérémonie de l'adoubement ! De vrais templiers de « La Geste Comtoise » auront traversé le temps pour montrer leur armure aux enfants...

Le Dormeur éveillé

À 17h – Durée : 1h15

Public adolescent et adulte – Sur inscription

La Nuit s'ouvre... Venez découvrir le Conte des Mille et une nuits dans un opéra-comique en quatre actes avec des décors de Pierre-Adrien Pâris

Plumes étudiantes en chansons

Deux séances à 19h et 20h – Durée : 45min

Public adolescent et adulte – Sur inscription

La Nuit se prolonge et les voix de la Chorale Universitaire de Besançon entrent en scène ! Lectures, chants, vibrations, pulsations...
Au cœur de la Nuit, un spectacle d'émotions.

Médiathèque Nelson Mandela

Twister géant et autres animations

Toute la journée jusqu'à 18h

Tout public – Entrée libre

Rejoignez-nous à la médiathèque pour une partie de Twister géant qui vous fera littéralement tourner la tête ! On vous attend pour un moment de pur plaisir et de divertissement en famille.

Médiathèque Nomade Service Bibliobus

R'éveillez vos sens

De 16h à 20h

Tout public – Entrée libre

Le bibliobus et la maison de quartier Grette – Butte se transforment en laboratoire des 5 sens. Retrouvez de nombreuses activités : vélo à smoothie, quiz, jeux, démonstration et initiation à la salsa, séances de découverte du yoga, tente snoezelen sensorielle pour les petits et d'autres surprises...

Vendredi 19 janvier de 19h à 21h :

soirée pyjama avec Myriam Lemerrier de l'association Croqu'livre.